



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	قله کافره	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	گرمابدر	بلندی قله:	۳۸۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۲۴ آبان ماه	شمار روز برنامه:	یک
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک	ساعت آغاز برنامه:	۴:۳۰ دقیقه صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	□چادر □جی پی اس □کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	□کارابین پیچ □کلاه کاسکت □هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	سه عدد کارابین پیچ، سه عدد تسمه صد و بیست، طنابچه انفرادی		
سرپرست:	آرش ناطقی	رایانامه:	nateghi.arash@yahoo.com
سرپرست فنی:	علی لرک	رایانامه:	lorak.alilorak@gmail.com
گزارش نویس:	آرش ناطقی	رایانامه:	nateghi.arash@yahoo.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	-	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	-	مسئول مالی:	-
مسئول جی پی اس:	-	مسئول محیط زیست:	-
شمار و نام شرکت کنندگان:	هشت نفر به نام های: (۱) آرش ناطقی، (۲) علی لرک، (۳) حسین سرافراز، (۴) مهدی خوشرخ، (۵) ابوالفضل معتمد، (۶) سعید مشتاق پور، (۷) مریم پورجندقی و (۸) مهدی واحد.		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نام شهر یا روستای مقصد:	گرمابدر	نوع وسیله دربستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	ششصد و پنجاه هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	نود دقیقه
نام راننده:	آقای سیاوش	شماره تماس راننده:	۰۹۳۸۴۹۴۹۸۰۸
جاده دسترسی به روستا:	خاکی - آسفالت		
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	شش صبح تا پانزده و سی	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط




گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

		دقیقه بعد از ظهر	
	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	مشخصات مسیر:
سرد	وضعیت دمای هوا:	ابری	وضعیت آب و هوا:
	توضیحات	زمان	مکان
	-	چهار و سی دقیقه	میدان ونک
		شش	روستای گرمابدر
		نه و بیست و شش دقیقه	گردنه قله کافره
	به دلیل یخزدگی دهلیز	یازده	بازگشت از ارتفاع سه هزار و پانصد متر
		پانزده و سی دقیقه	روستای گرمابدر
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</p> <p>قله کافره یکی از قله منفرد البرز مرکزی می باشد که در غرب دشت لار و منطقه لواسانات واقع شده است. نزدیک ترین روستا به این قله، روستای گرمابدر است. برای صعود به این قله سه مسیر وجود دارد که در این برنامه تلاش کردیم ابتدا از روستای گرمابدر خود را به گردنه شیورکش، سپس گردنه کافره و قله برسائیم.</p> <p>پس از خروج از روستای گرمابدر، ادامه مسیر داده و در ابتدای اولین دره سوار بر یال منتهی به گردنه قله شیورکش شدیم. سوار شدن بر روی این یال به دلیل ریزشی بودن و همچنین شیب زیاد ابتدای آن قدری مشکل است. با یک تراورس طولانی در مسیری که پاکوب مشخصی نداشت قله شیورکش را دور زده و پس از یک پیمایش تقریباً طولانی همراه با افزایش و کاهش ارتفاع متعدد به گردنه قله کافره رسیدیم. بر روی گردنه قدری استراحت کردیم و پس از مشورت تصمیم به ادامه مسیر گرفتیم. با کمی پیمایش به ابتدای گرده سنگی رسیدیم و بر روی آن سوار شدیم. در ارتفاع تقریبی سه هزار و پانصد متر به محلی رسیدیم که به دلیل انباشت زیاد برف و یخزدگی (یخ بلور) و پس از اینکه دو نفر از اعضای تیم به سختی از آن محل عبور کردند، تصمیم به بازگشت گرفتیم. ابتدا دو نفر از اعضای گروه را در حمایت طناب به پایین بازگرداندیم و پس از آن همگی از شیب تند کنار گرده سنگی خود را به گردنه کافره رساندیم. از گردنه کافره تراورس طولانی تا گردنه شیورکش را آغاز و با رسیدن به گردنه جنوبی شیورکش از طریق یک پاکوب کاملاً مشخص وارد یک دره طولانی شدیم (همان دره ابتدایی) که پس از چند باز عبور از رودخانه ما را به جاده‌ی منتهی به روستای گرمابدر می‌رساند.</p>			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	منطقه لواسانات، شرق روستای گرمابدر، غرب دشت لار	
	راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران، گردنه لشگرک، میدان فشم، روستای گرمابدر	
	وجه تسمیه ی نام قله:	-	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

-	معنای نام قله:
-	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
-	پوشش گیاهی:
-	گوناگونی جانوری:
چهار فصل، فصل تابستان	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
خطر بهمن در فصل زمستان	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)
تنقلات	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
-	نکلت آموزش داده شده در برنامه:
-	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
-	پیش برنامه ی انجام شده:
برای صعود پیشنهاد می شود در صورتی که حجم برف اجازه می دهد از مسیر پاکوب دره ابتدایی خود را به گردنه شیورکش برسانید. در فصل پاییز و زمستان داشتن وسایل فنی الزامی است.	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
-	انتقادهای هموردان در این برنامه:
بر روی گردنه شیورکش همراه اول آنتن دارد اما بر روی گردنه کافره آنتن وجود نداشت.	آنتن دهی گوشی:
گردنه کافره	محل های مناسب برای شب مانی:

خوب	ایمنی منطقه:
-	یاری رسانی:
-	نقاط GPS مسیر:
-	چهارخانه ی زمان بندی:
-	منابع:
 <p>تماس با سرپرست</p>	عکس و کروکی مسیر:
	تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:



